

国际糖尿病联盟资助越南糖尿病筛查和预防项目

美通社-亚洲网布鲁塞尔和河内 2008 年 5 月 15 日电

国际糖尿病联盟 (International Diabetes Federation, 简称 IDF) BRIDGES 转化型研究资助项目将为在越南进行的一次试点调查提供资金, 其目的是为易患 2 型糖尿病的高危人群增加筛查机会并推广一项旨在激发人们形成一种健康的生活方式的项目。

National Hospital of Endocrinology (NHOE) 将在越南荣市启动该项调查。调查人员将使用糖尿病风险调查问卷[1]的形式, 希望能够鉴别出年龄在 30 至 64 岁之间的易患糖尿病前期症状和糖尿病的高危人群。筛查项目还将与社区普及和健康生活项目相结合。

据国际糖尿病联盟《Diabetes Atlas》中的数据显示, 越南大约有 130 万人患有糖尿病, 另外有 110 万人属于极易患 2 型糖尿病的高危人群。在 20 年内, 这一数字将显著增加。届时, 预计将有 250 万越南人患有糖尿病, 易患糖尿病的高危人群人数也将达到 190 万, 且患病风险还将有所增加。[2]

在为期三个月的培训期间, 被发现存在患糖尿病风险的人将在指导下改正他们的生活方式——饮食、锻炼和定期检查。该调查计划将评估所有因素, 并证明这是在越南城市地区预防糖尿病的一种有效途径。

National Institute of Diabetes and Metabolic Control 下属 National Hospital of Endocrinology 院长 Ta Van Binh 教授表示: “健康的生活方式已经被证明是预防 2 型糖尿病最有效的方法。易患糖尿病的人群关键是要形成健康的生活方式, 糖尿病正在全球范围内呈现蔓延的趋势, 尤其在越南这样的发展中国家。”

Binh 补充说: “这个项目对于我们协会来说是个绝佳的机会, 它让我们能够提升公众预防糖尿病的意识, 并且让我们的社区了解 2 型糖尿病是能够通过健康的生活方式来预防的。”

通过 BRIDGES, 国际糖尿病联盟致力于将研究发现转化成有用的实践, 用于由医疗保健供应商提供的优质护理和服务。之所以选择越南糖尿病筛查和预防项目以及其他 10 个转化型研究项目, 是因为其创新的理念、显现出了医疗护理成本节约的潜力、可持续性计划以及其成果能够被广泛再应用于其他环境的机会。

国际糖尿病联盟 BRIDGES Review Committee 主席 Linda Siminerio 博士表示: “全球有 2.5 亿人患有糖尿病, 这足以使它成为一个全球流行病。National Hospital of Endocrinology 的筛查、诊断和教育人们的调查是越南与糖尿病作斗争的重要一步。如果现在我们都采取行动, 这种流行病就能被遏制。”

国际糖尿病联盟通过礼来公司 (Eli Lilly and Company) 提供的教育经费独立管理 BRIDGES 项目。该联盟致力于促进全球糖尿病护理、预防和治疗。

媒体联系人:

国际糖尿病联盟媒体关系经理 Kerrita McClaughlyn, 电邮: media@idf.org, 电话: +32-2-5431639; 手机: +32 487 530 625。

National Hospital of Endocrinology 院长 Ta Van Binh 博士, 电话: +84 48533527 转 207

至编者:

国际糖尿病联盟 (IDF) 是全球超过 2.50 亿名糖尿病患者的全球代言人, 代表着 160 多个国家的 200 多个成员协会。其宗旨是推动全球糖尿病护理、预防和治疗。国际糖尿病联盟是一个非政府组织, 与世界卫生组织 (World Health Organisation) 有着官方关系, 与联合国新闻部 (United Nations Department of Public Information) 相关联。国际糖尿病联盟领导世界糖尿病日 (World Diabetes Day) 活动。垂询详情, 请登录 www.idf.org。

BRIDGES 是国际糖尿病联盟的一个全球性转化型资助项目。该项目征求那些为具有成本效益的可持续介入措施提供支持的建议。这些介入措施能够在现实环境下采用, 用于糖尿病预防和控制。提议必须以那些已经在试验中证明能有效预防和治疗糖尿病、改善 1 型和 2 型糖尿病的护理以及延缓糖尿病并发症的介入措施为基础。提议的介入措施应该具有能被广泛应用于临床实践、个人和团体的潜力。垂询详情, 请访问 <http://www.idfbridges.org>。

National Hospital of Endocrinology (NHOE) 成立于 1969 年, 位于河内市。作为越南国内领先的内分泌学医院, 它的使命包括面向内分泌疾病患者的内分泌学专业护理; 为越南其它卫生保健机构提供技术援助; 在全国范围预防内分泌疾病; 以及旨在帮助内分泌学专业人员的研究和培训。

[1] 基于国际糖尿病联盟《Global Guideline for Type 2 Diabetes》(2005 年) 中的筛查和诊断建议。

[2] 国际糖尿病联盟《Diabetes Atlas》(2006 年)。