

## LIÊN ĐOÀN BỆNH TIỂU ĐƯỜNG QUỐC TẾ HỖ TRỢ CHƯƠNG TRÌNH SÀNG LỌC VÀ PHÒNG NGỪA BỆNH TIỂU ĐƯỜNG Ở VIỆT NAM

TTXVN (Hà Nội ngày 14-5)- Theo PRNewswire-AsiaNet, chương trình tài trợ nghiên cứu BRIDGES của Liên đoàn Bệnh Tiểu đường Quốc tế (IDF) sẽ tài trợ một dự án nghiên cứu thử nghiệm ở Việt Nam để tăng cường cơ hội sàng lọc xác định những người có nguy cơ cao mắc bệnh tiểu đường loại 2 và thúc đẩy một chương trình khuyến khích người dân có lối sống lành mạnh.

Bệnh viện Nội tiết Trung ương (NHOE) sẽ xúc tiến chương trình nghiên cứu này tại thành phố Vinh, Việt Nam. Sử dụng bản câu hỏi về các nguy cơ mắc bệnh tiểu đường (1), các nhà điều tra hy vọng sẽ xác định được những người ở độ tuổi từ 30 - 64 có nguy cơ cao bị mắc tiền tiểu đường và tiểu đường. Việc sàng lọc sẽ đi kèm với các chương trình nâng cao ý thức cộng đồng và khuyến khích lối sống lành mạnh.

Theo Atlas về bệnh tiểu đường của Liên đoàn Bệnh tiểu đường Quốc tế, khoảng 1,3 triệu người Việt Nam bị bệnh tiểu đường trong khi 1,1 triệu người khác có nguy cơ cao mắc bệnh tiểu đường loại 2.. Trong vòng 20 năm tới, con số này sẽ tăng mạnh. Dự kiến khi đó khoảng 2,5 triệu người Việt Nam sẽ bị tiểu đường và 1,9 triệu người khác có nguy cơ cao bị tiểu đường (2)

Những người bị phát hiện có nguy cơ mắc bệnh tiểu đường sẽ được tham gia các khóa học có thời hạn 3 tháng về cách điều chỉnh lối sống - ăn uống điều độ, luyện tập và thường xuyên kiểm tra sức khỏe. Chương trình nghiên cứu dự kiến sẽ đánh giá tất cả các yếu tố và chứng minh rằng đó là cách hiệu quả để ngăn ngừa bệnh tiểu đường ở các khu vực thành thị Việt Nam.

GS. Tạ Văn Bình, Viện trưởng Viện Kiểm soát Chuyển hóa và Tiểu đường, Bệnh viện Nội tiết Trung ương, cho biết: "Lối sống lành mạnh đã được chứng tỏ là biện pháp hữu hiệu nhất để ngăn chặn bệnh tiểu đường loại 2. Điều quan trọng là những người có nguy cơ cao với căn bệnh ngày càng lan nhanh trên phạm vi toàn cầu, nhất là ở Việt Nam, phải có lối sống lành mạnh".

Ông nói thêm: "Dự án này là cơ hội tốt nhất cho Viện chúng tôi nâng cao nhận thức về phòng ngừa bệnh tiểu đường và thuyết phục người dân rằng bệnh tiểu đường loại 2 có thể được phòng ngừa bằng cách sống lành mạnh."

Liên đoàn Bệnh tiểu đường Quốc tế, thông qua BRIDGES, cam kết sẽ đưa các kết quả nghiên cứu vào thực tế một cách hữu hiệu bằng cách cung cấp cách dịch vụ chăm sóc sức khỏe có chất lượng. Chương trình sàng lọc và ngăn ngừa bệnh tiểu đường ở Việt Nam, cùng với 10 dự án nghiên cứu khác, đã được lựa chọn nhờ tính đổi mới, có khả năng tiết kiệm chi phí chăm sóc sức khỏe, các kế hoạch mang tính bền vững và cơ hội để các kết quả có thể nhân rộng ở các mức độ khác nhau.

"Với hơn 250 triệu bệnh nhân tiểu đường trên khắp thế giới, căn bệnh này hiện trở thành bệnh dịch toàn cầu. Nghiên cứu của Bệnh viện nội tiết Trung ương nhằm sàng lọc, chẩn đoán và giáo dục người dân là một bước quan trọng trong cuộc chiến chống bệnh tiểu đường ở Việt Nam" - TS. Linda Siminerio, Chủ tịch của Ủy ban Đánh giá BRIDGES IDF nói - "Tuy nhiên tình hình bệnh dịch có thể đảo ngược nếu chúng ta hành động ngay từ bây giờ."

Liên đoàn Bệnh tiểu đường quốc tế điều tiết một cách độc lập chương trình BRIDGES với hoạt động đào tạo do Eli Lilly & Company cung cấp và chuyên chăm sóc, chữa bệnh tiểu đường trên khắp thế giới.

Lưu ý các biên tập viên:

Liên đoàn Bệnh tiểu đường quốc tế (IDF) là tổ chức toàn cầu phục vụ trên 250 triệu người mắc bệnh tiểu đường khắp thế giới. Tổ chức này đại diện cho trên 200 hiệp hội tiểu đường của hơn 160 nước. Nhiệm vụ của liên đoàn là thúc đẩy ngăn ngừa, chữa trị bệnh tiểu đường trên toàn thế giới. Liên đoàn Bệnh tiểu đường quốc tế là một tổ chức phi chính phủ có quan hệ chính thức với Tổ chức Y tế Thế giới và là một tổ chức phi chính phủ liên kết với Cục Thông tin Cộng đồng của Liên hợp quốc. Liên đoàn này dẫn đầu chiến dịch Ngày Bệnh Tiểu đường Thế giới. Để biết thêm thông tin xin vào trang web <http://www.idf.org>.

BRIDGES là một chương trình tài trợ toàn cầu thuộc Liên đoàn IDF. Nó thu hút các đề xuất hỗ trợ cho các hành động can thiệp bền vững và tiết kiệm chi phí, có thể áp dụng trong tình hình thế giới thực tế, để ngăn ngừa và kiểm soát bệnh tiểu đường. Các dự án phải được dựa trên những can thiệp đã được chứng minh là có hiệu quả qua các thử nghiệm để phòng và chữa bệnh tiểu đường, để cải thiện việc chữa bệnh tiểu đường loại 1 và loại 2 và làm chậm các biến chứng của bệnh. Các can thiệp được đề xuất phải có tiềm năng phổ biến rộng rãi tới cơ sở y tế, các cá nhân và cộng đồng. Để biết thêm thông tin, xin vào trang <http://www.idfbridges.org>.

Bệnh viện Nội tiết Trung ương (NHOE) được thành lập năm 1969 tại Hà Nội. Là một bệnh viện hàng đầu về nội tiết ở Việt Nam, nhiệm vụ của Viện là chữa các căn bệnh nội tiết; hỗ trợ kỹ thuật về nội tiết lâm sàng cho các cơ sở y tế khác trên cả nước; phòng ngừa bệnh nội tiết ở phạm vi quốc gia; nghiên cứu và đào tạo các chuyên gia nội tiết.

-----

[1] Dựa trên các khuyến nghị về sàng lọc và chẩn đoán bệnh trong Hướng dẫn Toàn cầu của Liên đoàn Bệnh tiểu đường quốc tế đối với tiểu đường loại 2, năm 2005.

[2] Atlas Bệnh tiểu đường, Liên đoàn Bệnh tiểu đường quốc tế, năm 2006.

Các địa chỉ liên hệ:

International Diabetes Federation, Kerrita McClaughlyn, Media Relations Manager, Email: [media@idf.org](mailto:media@idf.org)

Tel:+32-2-5431639; Mobile: +32-487-530-625.

Bác sĩ Tạ Văn Bình, Giám đốc bệnh viện Nội tiết Trung ương,

Tel: +84-4-8533527 máy lẻ 207.